

# **Week-end « À la rencontre de sa Femme Médecine - Plantes des femmes et Chamanisme » , en Corrèze**

*Du vendredi 17 avril au dimanche 19 avril 2020*

Ce week-end, est une invitation à vous reconnectez à la nature et à votre puissance féminine.

Apprenez à utiliser les plantes des femmes, à faire émerger votre Femme Médecine, pour une reconnexion à la nature et à votre nature.

Revenir à l'essentiel dans notre environnement comme dans notre coeur.

Vos ressentis et la parole bienveillante seront au centre de ces trois jours.

Week-end réservé aux femmes.

## **Parmi les propositions du week-end :**

- Aller à la rencontre des plantes et de la nature.
- Se reconnecter avec la femme-médecine qui sommeille en soi.
- Se préparer sa trousse de soin naturel.
- Découvrir le pouvoir des arbres et des bourgeons.
- Voyager, en étant guidé, au tambour à la rencontre de sa Femme Médecine et de ses facettes.
- Connecter avec son corps et sa voix, danses et chants chamaniques.
- Créer un objet de pouvoir.
- Célébrer des rituels co-crés.
- Etc.

## **Au fil du week-end vous serez guidées par :**

### **Barboka.**

° Praticienne chamanique (formée par la F.S.S), accompagnatrice à la re-connexion à soi, à l'ouverture et à la libération de son âme.

° Femme Médecine.

° Doula post-partum.

Barboka - accompagnement et soins holistiques du corps et de l'âme, en individuel, en groupe et en cérémonies collectives.

J'aime vous accompagner et vous entourer de bienveillance pour faciliter la rencontre avec votre âme. Vous guider dans votre exploration au coeur du chamanisme.

## **Séverine**

° Paysanne-herboriste et cueilleuse , transformatrice de plantes aromatiques et médicinales.

° Spécialisée dans les plantes des femmes.

° Formée à la phytothérapie, l'aromathérapie, la naturopathie.

° Animatrice d'atelier sur la transmission autour des savoirs des plantes, l'autonomie et le faire soi-même.

## **Tarif**

Le coût total du week-end est de 280 €.

Le tarif comprend :

- L'encadrement pédagogique.
- Le matériel nécessaire au bon déroulement des ateliers.
- L'hébergement.
- L'accès aux espaces du lieu et à la cuisine en gestion libre.

## **À prévoir**

- Vos repas en mode auberge espagnole sur le week-end, ou de la nourriture à partager qui se cuisine facilement et rapidement.
- Vos draps une place pour l'hébergement.
- 2 ou 3 petits pots recyclés (type confiture, miel ou cosmétique) pour les ateliers.
- Un carnet de note, stylo.
- Des vêtements et chaussures adaptés à la marche et à la météo.
- Un sécateur ou ciseau, un tote bag ou un sachet kraft pour les cueillettes.
- Un plaid .
- Un morceau de tissus de minimum 10x10cm, et des chutes de tissus.

## **Hébergement & repas**

Nous serons accueillies en Corrèze à l'Oasis des âges - Les Ages - 19600  
CHARTRIER FERRIERE à 2h15 de Bordeaux (25 minutes de Brive la Gaillarde).

L'oasis des âges est un hameau en pleine nature, lieu pour se ressourcer et lieu de vie collectif.

Vous serez hébergées dans la « Maison du coeur », gîte collectif, chaque chambre est composée de 2 à 3 lits et une salle de bain.

Les repas sont en gestion libre, chacun amène de quoi manger ou cuisiner. Tous les ustensiles de cuisine (casserole, couverts, marmite, verres...), un réfrigérateur, bouilloire, cafetière, plan de travail ainsi qu'une cuisinière/four sont à votre disposition (pas de micro-onde).

Nous vous proposons de fonctionner en repas partagés façon auberge espagnole.

Nous vous demandons de prévoir des repas rapidement préparés.

Un café solidaire est présent dans le hameau.

## **Inscriptions**

Réservation obligatoire – Places limitées à 20 participantes.

Le stage aura lieu à partir de 10 participantes inscrites.

Pour vous inscrire merci de contacter Séverine à [fermehortelie@gmail.com](mailto:fermehortelie@gmail.com).

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé. Vous devrez le compléter et le renvoyer, accompagné des arrhes.

Un fichier de covoiturage sera envoyé environ une semaine avant le début du week-end..

## **Renseignements**

Pour toute demande de renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter.

Séverine - La Ferme d'Hortélie au 06.33.88.65.43 ou [fermehortelie@gmail.com](mailto:fermehortelie@gmail.com)

Barboka au 06.61.32.02.45 ou [barbokasoins@gmail.com](mailto:barbokasoins@gmail.com)