

Litha, célébrer la lumière de l'été

Du 18 au 20 juin en Dordogne



Litha, fête païenne du solstice d'été, nous relie à la saison de l'épanouissement et de l'abondance. C'est un temps d'hommage à l'astre solaire qui se lève chaque matin pour nous apporter sa chaleur et insuffler la vie en nous.

Célébrer la lumière de l'été, c'est reconnaître notre condition d'être humain dont l'existence est fondée sur l'alternance jour / nuit. Sentir que nous faisons partie de la nature et que celle-ci nous invite à suivre le rythme de ses saisons.

Parmi les propositions du week-end:

- - Connexion aux énergies du solstice d'été
- - Aller à la rencontre des plantes et de la nature / Balade botanique & cueillette sauvage en conscience
- - Réalisation d'objet de pouvoir
- - Transformation des plantes
- - Méditation / Voyage au cœur de l'élément Feu
- - Rituel de Litha
- - Exprimer sa gratitude : danse intuitive, chant, poème, musique...

Au fil du week-end vous serez guidées par :

Séverine

° Paysanne-herboriste et cueilleuse, pratique la transformation de plantes aromatiques et médicinales.

° Formée à la phytothérapie, l'aromathérapie, la naturopathie...

° Animatrice d'atelier sur la transmission autour des savoirs des plantes, l'autonomie et le faire soi-même.

Nadège

° Enseigne un style de Yoga nourri de ses expériences et formations, croisement de plusieurs pratiques énergétiques traditionnelles (Hatha-Yoga, Yoga Thaï, médecines énergétiques orientales).

° Formée à la phytothérapie occidentale et aux bases des médecines ancestrales orientales (Ayurveda, Médecines traditionnelles Chinoise et Thaïlandaise)

° Initiée aux rites et passages de la Roue de Médecine Celte & à la reliance avec les plantes sacrées guérisseuses et arbres maîtres des Druides.

Le lieu d'accueil

Vous serez accueilli à la Ferme du Grand Cros en Dordogne, un lieu isolé et sauvage en pleine nature.

Vous aurez le choix entre camper, être hébergé en dortoir collectif ou chambre individuelle (2 places disponible).

Organisation

Vous êtes attendus le vendredi 18 juin à partir de 18h.

Les repas sont pris en charge dès le samedi 19 juin au matin, le 18 juin au soir, nous fonctionnerons en mode « auberge espagnole », tout le monde amène un petit quelque chose à partager.

Les repas proposés sont végétariens et issus de produits locaux de saison et de cueillette sauvage.

Un fichier de co-voiturage vous sera remis la semaine avant le séjour. La ferme est située à 1h30 de Bordeaux.

La gare la plus proche est celle de Milhac d'Auberoche. Il est possible de venir vous chercher à la gare.

Le week-end se termine le dimanche 20 juin, vers 16h.

Inscriptions

Réservation obligatoire – Places limitées.

Pour vous inscrire merci de contacter Séverine à fermehortelie@gmail.com.

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé. Vous devrez le compléter et le renvoyer, accompagné des arrhes.

En raison de la crise sanitaire, les arrhes ne seront pas encaissées avant le séjour en cas d'annulation lié à un nouveau confinement, le montant total du séjour sera encaissé après le 20 juin.

Tarif

Le coût total du week-end en pension complète est de :

- 270€ en camping (places illimités)
- 285€ en dortoir collectif (8 places)
- 300€ en chambre individuelle, lit double (1 place)

Le tarif comprend :

200€ pour l'encadrement pédagogique et le matériel nécessaire aux ateliers
Entre 70 et 100€ pour l'hébergement en pension complète, selon la formule choisie

À prévoir

- . Votre repas en mode auberge espagnole pour le vendredi soir
- . Votre matériel de camping si vous choisissez l'option camping / Vos draps pour le dortoir collectif ou chambre individuelle
- . Une lampe torche ou lampe frontale
- . 2 / 3 petits pots recyclés (type confiture, miel ou cosmétique) pour les ateliers.

- . Un carnet de note, stylo.
- . Des vêtements et chaussures adaptés à la marche et à la météo.
- . Une tenue confortable (legging, jogging) et un tapis de sol (ou une serviette épaisse) pour les pratiques de méditation
- . Un sécateur ou ciseau, un tote-bag ou un sachet kraft pour les cueillettes.
- . Les instruments de musique sont les bienvenus.

Renseignements

Pour toute demande de renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter.

Séverine - La Ferme d'Hortélie au 06.33.88.65.43 ou fermehortelie@gmail.com

Nadège – Les âmes-Soeurcières au 06.83.08.56.57 ou nadegebois@orange.fr