

Samhain, Célébration du Nouvel an Celte

Du 29 octobre au 1er novembre en Dordogne

Samhain est une fête païenne dont le nom en gaélique signifie « l'extrémité de l'été » en référence à la fin de la saison des moissons.

Temps de transition entre la saison lumineuse et la saison sombre, Samhain porte l'énergie de la fin d'un cycle et de la venue du suivant. Entrer dans la saison sombre, accepter de s'intérioriser, c'est respecter le rythme de la Nature dans son retour à la Terre, c'est se relier à la source de sagesse et d'inspiration, à nos ancêtres.

Parmi les propositions du week-end :

- - Connexion aux énergies du solstice d'hiver
- - Fabrication d'objet de la roue médecine de l'année
- - Aller à la rencontre des plantes et de la nature / Balade botanique & cueillette sauvage en conscience
- - Nous travaillerons sur les arbres, les racines et fruits sauvages de saison
- - Transformation des plantes
- - Méditation / Voyage sur le Sentier de l'Intuition
- - Rituel de Samhain
- - Se reconnecter à la sagesse de nos ancêtres, nos racines

Au fil du week-end vous serez guidées par :

Séverine

° Paysanne-herboriste et cueilleuse, pratique la transformation de plantes aromatiques et médicinales.

° Formée à la phytothérapie, l'aromathérapie, la naturopathie...

° Animatrice d'atelier sur la transmission autour des savoirs des plantes, l'autonomie et le faire soi-même.

Nadège

° Enseigne un style de Yoga nourri de ses expériences et formations, croisement de plusieurs pratiques énergétiques traditionnelles (Hatha-Yoga, Yoga Thaï, médecines énergétiques orientales).

° Formée à la phytothérapie et aux bases des médecines ancestrales orientales (Ayurveda, Médecines traditionnelles Chinoise et Thaïlandaise)

° Initiée aux rites et passages de la Roue de Médecine Celte & à la reliance avec les plantes sacrées guérisseuses et arbres maîtres des Druides.

Le lieu d'accueil

Vous serez accueilli à la Ferme du Grand Cros en Dordogne, un lieu isolé et sauvage en pleine nature.

Vous aurez le choix entre camper, être hébergé en dortoir collectif ou chambre individuelle (1 place disponible).

Organisation

Vous êtes attendus le vendredi 29 octobre à partir de 18h.

Les repas sont pris en charge dès le samedi 30 octobre au matin jusqu'au 1er novembre midi, le 29 octobre au soir, nous fonctionnerons en mode « auberge espagnole », tout le monde amène un petit quelque chose à partager.

Les repas proposés sont végétariens et issus de produits locaux de saison et de cueillette sauvage.

Un fichier de co-voiturage vous sera remis la semaine avant le séjour. La ferme est située à 1h30 de Bordeaux.

La gare la plus proche est celle de Milhac d'Auberoche. Il est possible de venir vous chercher à la gare.

Le week-end se termine le 1er novembre vers 15h.

Inscriptions

Réservation obligatoire – Places limitées.

Pour vous inscrire merci de contacter Séverine à fermehortelie@gmail.com.

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé. Vous devrez le compléter et le renvoyer, accompagné des arrhes.

En raison de la crise sanitaire, les arrhes ne seront pas encaissées avant le séjour en cas d'annulation lié à un nouveau confinement, le montant total du séjour sera encaissé après le 1er novembre.

Tarif

Le coût total du week-end 3 jours en pension complète est de :

- 345 € en camping (places illimités)
- 355 € en dortoir collectif (8 places)
- 375 € en chambre individuelle, lit double (1 place)

Le tarif comprend :

250 € pour l'encadrement pédagogique et le matériel nécessaire aux ateliers
Entre 95 et 125€ pour l'hébergement en pension complète, selon la formule choisit.

À prévoir

- . Votre repas en mode auberge espagnole pour le vendredi soir
- . Votre matériel de camping si vous choisissez l'option camping / Vos draps pour le dortoir collectif ou chambre individuelle
- . Une lampe torche ou lampe frontale
- . 2 / 3 petits pots recyclés (type confiture, miel ou cosmétique) pour les ateliers.
- . Un carnet de note, stylo.
- . Des vêtements et chaussures adaptés à la marche et à la météo.
- . Une tenue confortable (legging, jogging) et un tapis de sol (ou une serviette épaisse) pour les pratiques de méditation
- . Un sécateur ou ciseau, un tote-bag ou un sachet kraft pour les cueillettes.

- .Les instruments de musique sont les bienvenus.

Renseignements

Pour toute demande de renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter.

Séverine - La Ferme d'Hortélie au 06.33.88.65.43 ou fermehortelie@gmail.com

Nadège - – Les âmes-Soeurcières au 06.83.08.56.57 ou nadegebois@orange.fr